



Opvoeden in deze gekke tijd

Je zou nu maar puber zijn...



Hoe oud is/ zijn jullie kind/ kinderen?



Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Ja

Nee

Nee

Ja

Nee

Ja

Nee

Nee

Nee

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Nee

nee

Soms

NEEEEE

Nee

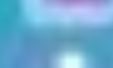
Nee

Nee

Nee

Nee

100



Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Nee

Nee

Nee

Nee

Nee

beetje

Ja

Nee

Nee

100



Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Nee

Ja

Nee

Nee

Nee nauwelijks

Ja

Een beetje wel motivatie en cijfers

Nee

Beetje wel

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Ja motivatie

Ja

Ja

Nee

Nee

Nee,

Nee

Nee

Beetje wel sociaal gezien

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Nee

Nee

Beetje

Soms

Motivatie

Nee

Nee

Nee

Nee

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Nee

Ja

Nee

Ja

Nee

Nee

Ja

Nee

Nee, gaat prima!

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Nee

Nee

Nog niet

Nee

Nee

Nee

Ja

Nee

Nee

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Nee, nog niet

Ja

Nee

Nee, gaat best goed op school

Nee

Nee

Ja

Ja, het leren lere

Beetje

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

M Mentiimeter

Soms maar over het algemeen
gaat het goed

nee, gaat prima

Ja

Soms

Een beetje

Nee

Ja

Nee, niet echt

Ja, motivatie

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Soms

Soms

Social media verslaving

Nee
Veel huiswerk

Stekelige puber

Soms

Soms

Nee

Soms

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Concentratie

Ja motivatie en zelfstandigheid

Studie belasting en sociale
contacten

Weerbaarheid

Nee geen zorgen

Nee, alleen rare
dramadocenten.....

Ja

Ja, demotivatie, lagere cijfers

Ja

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

M Mentiimeter

Nee

Ja

Ja

Nee

Nee

Nee, vrolijk en veel nieuwe
vriendjes

Ja_nee

Nee

Nee

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Nee

Nee

Ja, voelt hoge druk en heeft veel emoties

Ja, faalangst

Ja

Ja

Overgaan

Nee, niet echt

Beetje

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Nee, hopelijk blijft dat zo

Ja

Soms, opnieuw
contacten/vrienden maken

Ja

Ja, vrienden

Nee

Soms

Ja, motivatie, leerachterstand,

Veel lesultval

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Ja met name schoolprestaties

Soms

Zijn leerachterstand en om hem aan het leren te krijgen

Soms

Soms

Ja

Zijn gedrag in de klas

Ja

Ja

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Mentimeter

Rare-drama-docent

Ja

Nee

Nee

Ja

Ja

Soms

Een beetje

Soms, sociale contacten/veel
huiswerk

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

Nee

meer prikkelbaar

Moelte met omgaan met grenzen

Nee, niet qua Corona impact

Nee

Ja, meer dwars, minder ambitie,
geen zin in school

Beetje

Ik maak me meer zorgen om de
druk en te hard werken

Minder ! druk op prestatie

Maak je je nu zorgen over je puber/ je kind op het VO?

M Mentiimeter

goede moment kiezen

net zo erg als het was

koken, ultjes stedenbezoek

Fan van de moeder

100







Katja Verhagen

2004 oprichter KDC, Nijmegen: Mediatraining van Mediafulness
Oprichter van de Creatief Denkenweek
Nijmegen: Voorlezer, vertaler, -Eenheid

Even voorstellen...

Zorgen bij ouders van nu - top 5 opvoedvragen

1. Pesten/weerbaarheid
2. Omgaan met boos gedrag
3. Sociale media & gamen
4. Echtscheiding
5. Onrust/(prestatie)druk

Bron: CIG





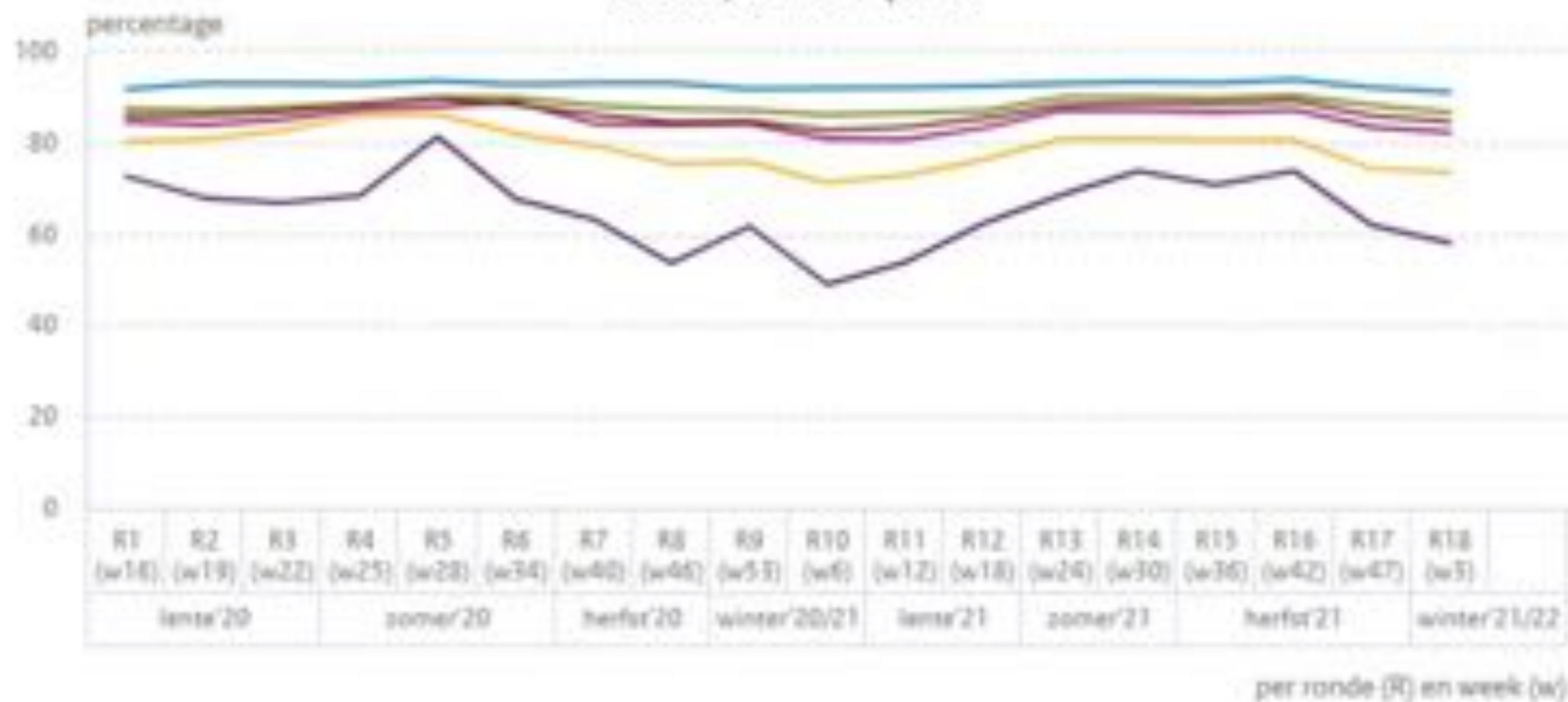
Hoe gaat het nú met onze jongeren?

- Sportdeelname ↓
- Beeldschermgebruik ↑
- Middelengebruik; meer experimenteren, minder overmatig
- Tijdens maatregelen; daling welbevinden
- Toename angst, depressie, eenzaamheid, stress, slaapproblemen
- Schoolsluiting en avondklok grootste impact

Verandering psychische gezondheid naar leeftijd



Gezond; Ronde 1 t/m 18



✓ 16-24

✓ 25-39

✓ 40-54

✓ 55-69

✓ 70+

✓ Totaal



Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Nee

Nee

Nee

Ja

Nee

Nee

Nee

Nee

Nee

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Niet echt

Nee

Nee niet echt

Nee

Nee

Niet echt,

Eigenlijk niet.

Nee

Ja

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Nee

Nee

Nee

Nee

Ja, meer stress

Brutaler

Nee, gelukkig niet

Nee

Ja maar ze is ook 2 jaar ouder.
Meer faalangstig

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Niet duidelijk

Nee

Nee

Nee niet echt

Nee

Nee

niet echt

Nee

Misschien iets meer stress wel ook gewoon puber gedrag

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Nee

We zijn twee jaar verder dus
tuurlijk ander gedrag meer puber

Nee niet echt verschil

Huiswerk vooruit schuiven

Ja

Ja, school boeit hem helemaal niet
meer

Ja

Soms, kort af

Nee

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Hahaha, geen idee of dat door puberen of corona komt

Onrust, minder concentratie

Ja

Nee

Ja, meer teruggetrokken

Slaapproblemen, emotioneel

Stress

Nee, dat valt gelukkig wel mee!

Nee, iets minder stress, meer structuur

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Nee

Nog steeds een PUBER

Nee

Nee

Nog meer schermtijd

Minder contact met vrienden live

Gedemotiveerd

Lastig te zeggen, ik zie hem wel meer gamen

Meer op het scherm

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Meer gamen, sneller boos

Ja, meer stress

Nee. Ze blijft nog een rustige kind.

Het puberen is tijdens corona gestart dus geen graadmeter van daarvoor :-)

Ja, weinig energie en nergens zin in

haha nee hoor, ze is hoe ze is.

Nee, meer humor

Minder sociale sociale contacten

Nee hoor, nog steeds dezelfde leuke puber

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Niet echt

Ja, veel meer de clown ulthangen

Ja hoge pleken en diepe dalen

Veel op de ksmer

Hongerig

Wel bijdehanter aan het worden.

Vervelend in huis tijdens lockdown
... teveel op de telefoon

Nee

Ja , gaat niet graag naar buiten

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Ja, ziet het nut van school niet meer in.

Maakt minder afspraken

Trekken zich vaker terug in hun coconnetje

Trekt er nu weer lekker veel op uit

Ja, anders. Veel strubbelingen thuis

Meer stress

Ja, minder gemotiveerd, wil alleen gamen

Grote drang naar 'buiten'

Ja, met plezier naar school

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Meer gesloten over gebeurtenissen op school

Ja, emotioneel

Nauwelijks.

Moelijk te zeggen, puberen of coronajaren?

Ze denkt nog meer dat ze volwassen is.

Ja, Afstandelijk en minder sociaal met andere kinderen

Onrust

Meer gestresst, wil zo graag overgaan

Ja, meer inzichtzelf.

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Zekers...Hij ontwikkelt zich.

Met vrienden samen gamen l.p.v.
buiten voetballen

Ander gedrag door leeftijd (niet
door Corona)

Miste het sociale contract met de
vrienden

Nee

Nee, meer structuur nu

Ja, sneller geïrriteerd.Veel in eigen
kamer

Ja nonchalanter met de regels

Ja, more screentime

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Zelfstandiger

Sneller geïrriteerd

Positief. Ze is zelfstandiger. We hadden niet altijd tijd.

Ja, niet echt serieus meer

Ja, maak niet veel afspreken met vrienden

Ja. Hij is gaan blowen

Focus op andere dingen dan school...

Ja

Dat is ze van nature al

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Samen praten

Niet nodig

Veel toekomst beloften na ó vwo

Niet teveel met huiswerk
bemoelen, leuke dingen doen
tussendoor stimuleren

Belonen

Helpen met plannen

Proberen in te spelen op behoefte
van dochter. (Hulp, motiveren,
structuur geven)

Ze krijgt een nieuwe hockeytrui.

Lastig. Sluit zich af.

Zien jullie nu ander gedrag bij je kind? (zo na de coronajaren) En zo ja wat voor gedrag zie je dan?

Tijdens verschillende momenten in gesprek blijven.

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Positief stimuleren

lastig

Nee

Peptalk

Vriendinnen uitnodigen

Praten over de toekomst

Afwisseling

Gelukkig niet echt nodig

Veel in gesprek

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Laten genieten van successen met goede cijfers

Interesse tonen
Helpen met plannen

Geruststellen, inspanning waarderen

Voor tips ben ik hier

Praten over haar wensen qua studeren/opleiding

Lange termijn doelen, plezier in dingen leren

Kado

Ze is zelf zeer gemotiveerd

Positief blijven

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Gaat vanzelf

Balanceren tussen vrij laten en helpen

Gelukkig niet nodig

Dat doen ze eigenlijk hartstikke goed

Toch achter de broek aan zitten.

dat doet ze zelf, ze heeft een mooi doel voor ogen

In gesprek blijven

Positief blijven

Helpen als het moeilijk is

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

complimenten

Toekomstbeeld schetsen

Helpen met huiswerk.

Hulp aanbieden

Veel in gesprek

Inspireren

Helpen plannen en behapbaar maken

Vragen wat hij nodig heeft...

Afspraken maken

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Zo weinig mogelijk. Alleen rustig vragen hoe het gaat. Dat werkt het beste.

Niet nodig, zijn zelf gemotiveerd

Is niet nodig.

Niks

Positief te blijven naar haar

Stimuleren en balans zien te vinden

Helpen waar nodig.

Blijven praten - open communicatie

Hij heeft zin in zijn vervolgopleiding, dus dat is nu zijn motivatie

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Iets leuks te doen

Samen wandelen

Helpen met huiswerk en praten over coronatijd effect

Ze willen zelf niet blijven zitten en doen enorm hun best uit zichzelf

Hulp aanbieden, boos worden,

Ze motiveert zichzelf maar ze mag veel tikjes sturen naar ons, genieten dus!!

Niet te doen. Alleen maar strijd en ruzie. Meer verwijdering

Veel praten, oneindig veel praten

Veel interesse tonen, meedoen met huiswerk

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Mijn kind kan zich nog steeds zelf motiveren gelukkig!

Inzet Woorden

Stay focus

Positief proberen te zijn

moete toekomst voorspellen

Zeggen dat hij door dit hoepeltje moet om zijn droom waar te maken

Onze pubers hebben een eigen goede motivatie, complimenten geven

ik laat haar weten hoe trots ik op haar ben.

Meer helpen

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Door dingen buiten school samen te doen

Praten/Vragen stellen

Reep chocola voor iedete 10

Structuur bieden en waardering tonen

Samen plannen. Successen vieren

Positieve benadering

Laten genieten van de goede cijfers

Doet ze zelf / interesse

Spreeken over toekomstige opleidingen, cijfers in de gaten houden

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Positief stimuleren, praten over toekomst

Interesse tonen, gesprekken voeren over wat HIJ wil

Laat ze zelf na denken over verdeling tijd school en andere dingen

Af en toe een goed gesprek maar ook juist ruimte voor ontspanning

Helpen met organiseren.

Vragen stellen

Doet ze zelf, gelukkig! Maar proberen wel leuke dingen te doen als tegenhanger om balans te houden

Ze vind het heerlijk om weer naar school te gaan

Veel praten en uitvinden wat hij belangrijk vindt

Hoe motiveer je je kind om zijn of haar best te doen voor school?

Wel positief blijven... maar ook zelf zaken laten ontdekken.

Hij is voor school redelijk motiveert...

Oprecht luisteren

Grote vraag...

Rustig blijven

Samen dingen doen, interesse tonen

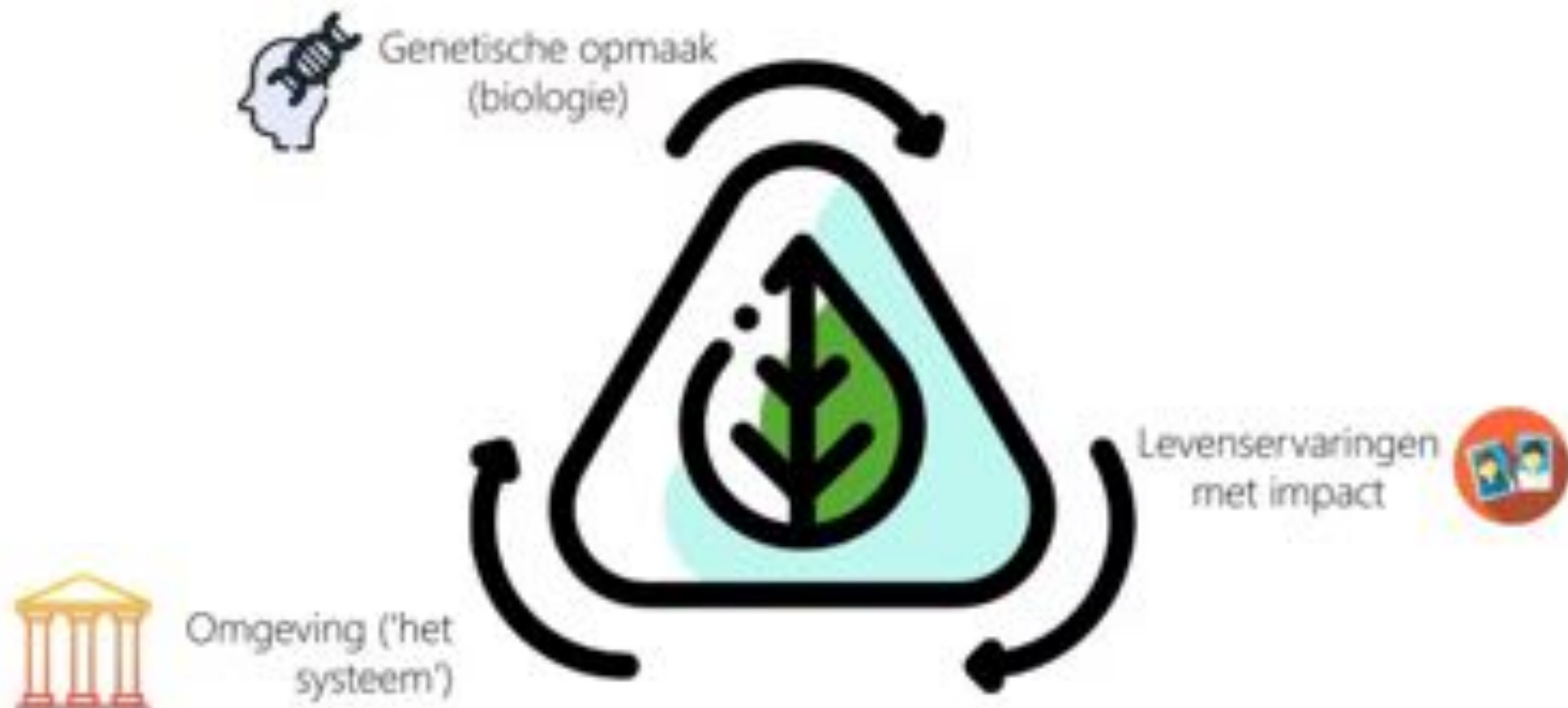
In gesprek blijven

Interesse tonen en praten

Samen dingen doen.

De driehoek van gedrag

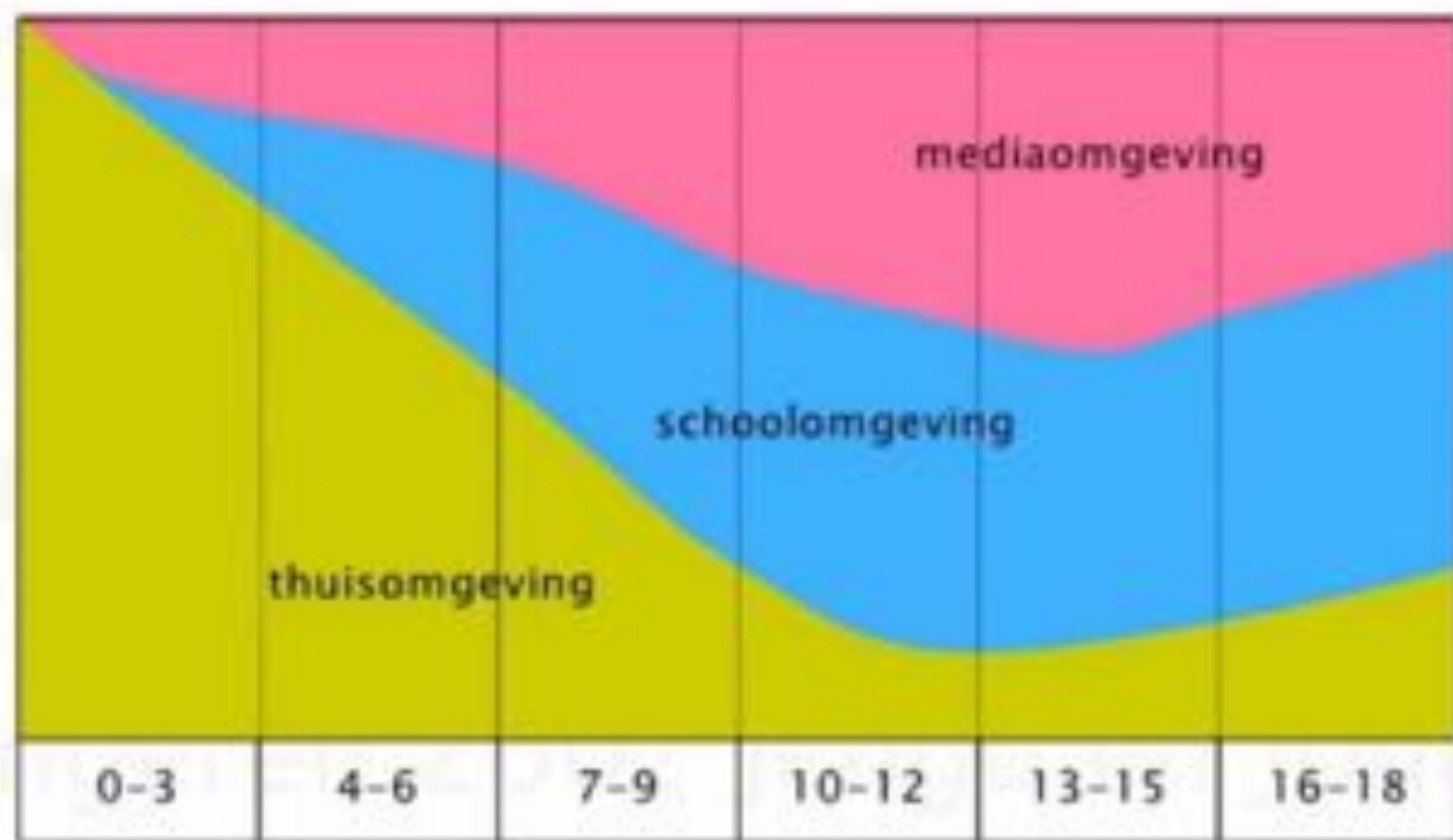
En waar gedrag vandaan komt.



Hoe gaat het op school?

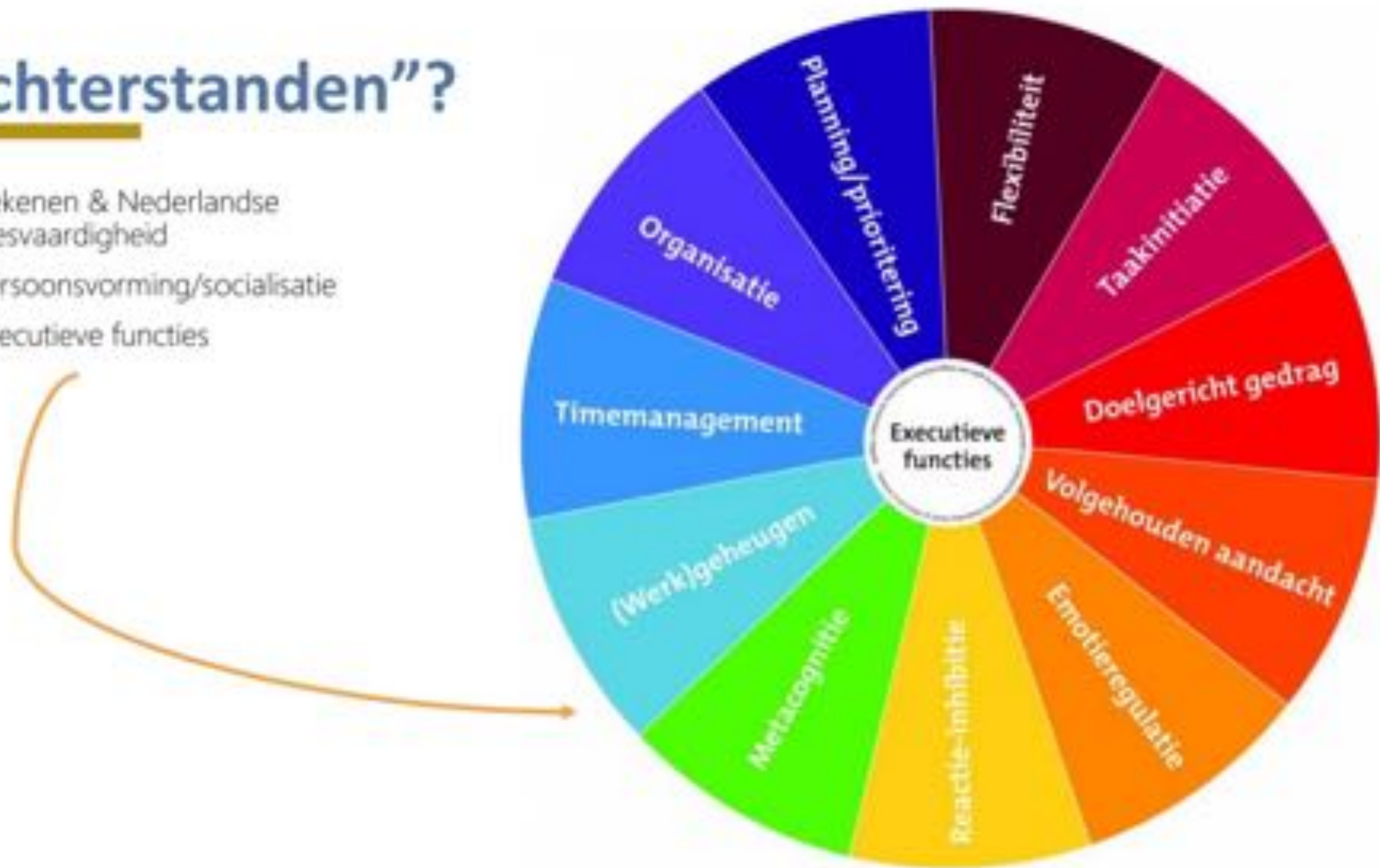
- Impact online onderwijs; zelfstandigheid?
- Ouderbetrokkenheid vergroot
- Motivatie afgenomen
- Trekken zich minder aan van regels
- Minder sociaal; regressiegedrag
- En het blijft nog rommelig
- Willen vooral leuke dingen doen
- Extra geld overheid (NPO)

Hoe belangrijk is school eigenlijk?



“Achterstanden”?

- Rekenen & Nederlandse leesvaardigheid
- Persoonsvorming/socialisatie
- Executieve functies



En, ze hebben ook al veel geleerd!

- Het leven is onvoorspelbaar
- Omgaan met tegenslag en teleurstellingen
- Waardering voor vitale beroepen
- Hoe je rekening met elkaar moet houden om zelf fijn leven te hebben
- Dat mensen verschillend denken en handelen
- Dat school fijner is dan ze dachten



Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Nika

Doelvragen

praten

Praten met zachte toon...

Dat is wel een uitdaging

Een op een gesprek

Praten

Niet

Altijd in gesprek blijven, maar ze komt ook echt zelf-)

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Veel communicatie

Zoveel mogelijk vragen.

Eén op één momenten

ta moeilijk

Met z'n allen ontbijten

Belangstelling blijven tonen

Door samen een rondje te lopen en niet thuis op de bank er naar te vragen.

Veel praten, wanneer het kan

Samen wandelen... Eten en spitten

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Samen hangen, tijdens autoritten, shoppen :-)

Best lastig!

Best veel praten

Appen

Blijven praten en luisteren

Goed kijken en luisteren en samen dingen doen

Praten

Ze weten dat ze over alles met me kunnen praten en doen dat ook

Blijven praten en vragen hoe hij zich voelt

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Vragen, maar valt niet mee

Vragen stellen maar soms werkt het niet

Contact proberen te houden

Genoeg positieve tijd one-on-one

Samen wandelen of wanneer we ergens samen naartoe rijden, meestal zitten en luisteren.

Samen wandelen,

we praten

Proberen te blijven praten, maar is zeker moeilijk

Vragen stellen

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Soms lastig, verteld niet zoveel....

Het juiste moment kiezen is het lastigst

Met de hond wandelen

Je kunt het niet forceren. Ze praten echt wel als ze dat zelf willen. Vaak even voor het slapen gaan.

Lukt nu nog wel.

Tijdens samen sporten of ergens naar toe brengen en dan praten

Erg lastig, blijven praten

Ruimte geven en wa then op se juiste moment

Samen 1 op 1 iets doen, samen wandelen

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Luisteren wanneer hij wil praten

Samen eten

In gesprek blijven

Je moet niet alles willen weten

Moelijk

Praten, goed kijken, luisteren,

Ik probeer praten maar werkt niet

Luchtig/ grappig beginnen

Bij het slapen gaan, erbij liggen en vragen stellen

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Samen eten en aan tafel rustige gesprekjes

Samen iets ondernemen

Wandelen in gesprek
Mee spelen op PlayStation

Samen iets doen wat hij leuk vindt

Een op een momenten

Tijd voor maken

Zoveel mogelijk open vragen stellen en doorvragen

Goed naar haar blijven kijken

Proben

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Tijdens avondeten en voor slapen gaan in gesprek gaan

Zorgen dat je 1 op 1 momentjes hebt

Praten tijdens 1 avond eten - wandelingen maken

Er zijn voor hem

Open vragen stellen, vooral in de auto en wandeling

Luisteren, praten, en meedenken,

In gesprek blijven. Samen wandelen

Dat weet ik niet altijd. Aardig blijven. Vragen stellen. Samen dingen doen,

Praten in de auto naar de wedstrijd. Het blijft lastig

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Blijven praten en vragen hoe het gaat

samen dingen te ondernemen

5'avonds voor t slapen op de rand van het bed en dan hopen dat ze alles kwijt kunnen wat ze kwijt willen

Nauwelijks, lastig...wel belangstelling tonen

Praten en samen leuke dingen doen.

Samen wat doen

Ik zoek altijd een dag in de week waar we samen iets leuks kunnen doen om te kletsen en gewoon leuk hebben.

Momenteel samen zoeken

Alles met humor

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Vragen hoe het men hun gaat / samen sporten / bij avond eten dag bespreken

Opzoeken in zijn kamer

In elk geval samen aan tafel eten in de avond en kijken hoe de dag was en belangstelling blijven tonen. Af en toe samen een uitje doen.

Praten, samen 1-op-1 wat te doen, tijd voor ze maken op hun moment

Goed kijken en luisteren waar zij behoefte aan hebben

Later in de avond in het weekend komt ze het meeste los.

Interesse tonen. Vader is er natuurlijk voor haar

Niet te snel veroordelend reageren. Niet altijd makkelijk

Samen dingen doen

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

praten, samen eten 's avonds, dingen samen doen, gewoon gesprek starten over iets onbenuutigs, wordt vanzelf interessant

Blijven praten en vragen, maar krijg niet veel terug

Samen shoppen

Samen eten koken

Meer pushen om in gesprek te blijven

Litje samen met m'n kind doen. Winkelen of zo en lekker lunchen

Voor t slapen bij elkaar liggen en gezellig praten

Blijven praten en open vragen stellen

Als ze op bed ligt even kletsen

Hoe blijven jullie in contact met je kind? Hoe weet je wat er precies leeft in het hoofd en hart van je kind?

Masseren

Lastig. Sluit zich af.

Zaterdag filmavond

Wandelen

Vast samen avondeten

Meer

Veel meer. De hele dag met z'n telefoon. Wij noemen het zijn zuurstoffles

Dat hij met vrienden naar een kampeerboerderij kan gaan



Ik wil lopen!

Het puberende brein is extra gevoelig

- Hersenontwikkeling uit balans (emotie <-> ratio)
- Tijdens corona in dubbele crisis
- De tweede opvoeding stilgestaan; niet kunnen afzetten
- Identiteitsontwikkeling moeilijker
- "Ik ben door de ander"
- Contacthonger stopt het leren

"Wat is twee jaar
op een
menselijke leven?"



Het motivatie-abc; krijg ze weer vooruit

- Autonomie
 - Is er ruimte voor onderhandeling, inbreng regels? Wordt jongere gehoord?
- VerBinding
 - Ertoe doen. Samen zijn. In de klas zijn. Relatie voorop!
- Competentie
 - Kan de jongere zich competent voelen? Uitgedaagd? Is er aanmoediging?

Naar: Self determination theory Deci & Ryan



Blijf in gesprek

- Erken moeilijke tijden
- Neutraal taalgebruik (geen: 'achterstanden', 'bonusjaar', 'crisistijd')
- Geef ze geen slecht gevoel over hun gevoel:
 - "Hoezo vind je dat zwaar, dat is toch nergens voor nodig?"
- Vraag uit:
 - "Waarom denk je dat het onzin is?"
 - Ipv: "Het is geen onzin!"
- Stel schaalvragen
- Blijf positief en bied perspectief



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

Mentimeter

Nee

Toegenomen

Ja veel meer gebruik

Meer

Wel toegenomen in afgelopen 2 jaar

Extreem veel, non stop

Ja meer geworden

Ja meer

Ja meer geworden



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

Mentimeter

Iets gestegen

Meer, vaker, langer

Eerder meer geworden dan minder

Toegenomen

Ja toegenomen

Ja, 24 uur per dag

Ja meer

Ja toegenomen

Toegenomen



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

Mentimeter

Ja, veel meer bij allen

Ja absoluut

Ja meer geworden, meer series worden er gekeken bijv

Ja, meer.

Ja veel vaker en veel meer (sociale media)

Toegenomen

Ja, ze zit er meer op.

Toegenomen

Ja, veel meer



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

Mentimeter

Ja, flink toegenomen

Meer individueel

Ja, meer games minder lezen

Ja wel meer denk ik

Ja, ze zit veel meer te gamen

Ja enorm versterkt vooral TikTok en Instagram

Wel meer dan ervoor

Ja veel meer

Ja. Veel meer geworden



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

M Mentiimeter

Nee, om de dag 1 uit gamen met of en toe uitzonderingen

Toegenomen

Ja veel meer

Absoluut meer... Ook niet altijd ruimte om te blijven sturen...

Meer

Ja veel meer

Ja meer

Verdverd. Jazeker!

Meer geworden...bij iedereen, controles werken niet altijd



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

M Mentiimeter

Ja, meer gamen en meer contact met vrienden dmv social media

Toegenomen

Ja meer geworden

Flink toegenomen

Meer uren per dag

Toegenomen

Ja, we gebruiken het meer

Meer Youtube kijken (het kind)

Ja veel meer!



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

Mentimeter

Beetje hetzelfde gebleven

Toegenomen. Moelijk terug te draaien

Ja, thuiswerken.

Het blijft dezelfde gelukkig

Ja toegenomen

Ja meer social media en netflix

We hebben schermregels ook tijdens corona aangehouden

Toegenomen

Niet echt



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

Mentimeter

Ja meer

Ja, meer gamen en tiktok

Yes! Heloos... nog meer op die schermen

Ja. Meer sociale contacten via social media.
Meer scherm gebruik.

Toegenomen

Sinds school en sport weer oké, weer minder gamen

Door de weeks telefoons in de woonkamer

Ja, maar ook door overgang naar middelbare school

Ja, toegenomen



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

M Mentiimeter

Wel toegenomen, maar weet niet of dit door Corona komt

Ja meer, bij alle kinderen, ook de jongere kinderen

Soms meer dan anders. Maar de regel blijft geen telefoon aan tafel

Van kind is het erger geworden. Kind heeft geen hobby's meer of passie. Als de telefoon weg moet, dan weten ze zich niet goed te vermaken

Zeker toegenomen

Tekstgebruik wel enorm toegenomen

Ja helaas wel

Oncontroleerbaar wat ze doen

Verschillend per kind!



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

De hele fam versloofd

Was al veel maar is nog veeeeeeel meer geworden

Ja het is meer geworden.

Intant meer

Jazeker, van kind zeker nu in brugklas en van mijn vrouw insta, ik ben gaan lezen.. lol

Meer,, vaker, langer

Ja meer games.

Toegenomen, maar mogelijk ook sowieso omdat ze ouder zijn geworden

Wel meer maar andere media dan voorheen, nu ook vaak informatief

Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

Mentimeter

Ja wel wat meer.

Ja veel meer, ik heb idd veel meer toegelaten.

Ja, veel meer achter laptop, mobieltje of PlayStation

Meer

Thuiswerken en toepicht houden, dat werkte niet. Ik had de energie er niet meer voor.

Kind zit meer op z'n kamer

Meer Netflix

Ja kinderen vooral zitten veeel meer op de PlayStation. Helaas met Fortnite, want dat kunnen ze zo leuk "samen " doen, maar praten doen ze dan weer niet echt...

Ja veel meer.



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

M Meritmotor

Lastiger te bedenken wat te doen zonder telefoon

Ja zeker, dan blijven ze in contact met hun friends

Wintersport

Motorvakantie

Shppen

Spelletjes

Naar de Moa

Carspotten, shoppen, vakantie, uit eten,

Skeeleren, schootsen, klussen, tuinieren



Is het mediagebruik van je kind (of van jou?) veranderd sinds corona? Zo ja hoe?

M Meritmotor

Spelletjes

Naar de film

Shopper/vakantie



Moeten we weer afkicken?



50% 12 tot 16-jarigen
vindt zichzelf verslaafd
aan sociale media



1:10 jongens heeft
verschijnselen van
gameverslaving



Internet- of gameverslaving
gaat vaak samen met
andere problematiek

...Doe samen een checklist!

Puberbrein gevoelig voor negatieve (media)effecten...



...door gebrek aan kennis

Tips bij 'media overload'

- Praat thuis feitelijk over actualiteiten: Ze moeten het van u horen!
- Zaai twijfel: stel echte, open vragen
- Niet oordelen: "wat een onzin!"
- Maar wel: "waarom denk je dat?"
- Wees op de hoogte van algoritmes, deepfake en filter bubbels
- Voorkom doemscrollen
- Samen andere leuke dingen doen





Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Gamen

Shoppen

sporten

Vakantie, sporten

Blokarten

Film kijken

Shoppen

Monopoly spelen x vakantie

Samen koken, samen bios

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Concerten

Shoppen

Poolen met m'n zoon en winkelen met m'n dochter

Spelletjes

skien

Schoppen

Naar de film.

Op reis! Naar de film! Boulderen!

Naar Ajax

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Fikkle stoken

Spontaan lunchen

Vakantie, sporten

Vakantie plannen, film kijken,

Samen blowen

Filmpje kijken

Feyenoord

Met mijn zoon samen naar Feyenoord!

Shoppen

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Vakantie, tekenen, shoppen,
muziek draaien, pubquiz, spelletjes

Citytrips, musea bezoeken,
'pesten'

Spelletjes

Klussen

Film kijken, spelletjes, samen koken

Shoppen

vakantie

Spelletjes

Vakantie, Karten,

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Koken

winkelen

Sporten, vakantie, winkelen,

Spelletjes

Shopper, de stad in, weekend
weg, spelletjes doen

30 seconds (op de tel)

Noar de film kaarten

Relsjes maken, filmsKijken

Samen Indoor ski

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Sporten

Noar bios, shoppen,

Vakantie plannen

ajax

Koken, bordspellen, ijsje eten

Weekendjes weg, uitjes, spelletjes doen, uit eten gaan

Varen, spelletje doen, kussengevecht, skien

Uitjes

Film kijken

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Spelletjes, voetballen, een nachtje weg

Stedentrip

Terrasje pakken, shoppen, samen eten, film kijken

Walibi

Noar de film of uit eten

Coffee, vakantie, winkelen, drawing

samen padellen

Festival bezoeken

Samen de hond wassen

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Noar voetbal kijken

Stedentrip (en toen kwam corona...)

Bioscoop, tennis, vakantie

Sporten films kijken koken

vakantie , sport , voetbal wedstrijd

Shopper, uit eten, spelletjes,

1 op 1 met m'n kind.

Spelletjesavonden, vakantie, sporten

Spelletjes, samen filmpjes kijken, vakantie

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Mountainbiken

Formule 1 kijken, buiten voetballen

Tennissen, squashen, naar AZ, weekendjes weg

Sporten, board games, naar de musea,...

Vakantie, spelletjes, lasergamen

Uit eten

bios, artis, uit eten, shoppen, vakantie, team coachen

Weekend winterberg. Kaarten met het gezin.

spelletjesavond (geen gamen maar ticket to ride etc)

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Voetbal kijken, uit eten, spelletjes

Sporten, spelletjes, serie kijken, vakanties

Samen een serie kijken/shoppen/op vakantie/naar de bios

Shoppen

Vakantie plannen. Stimuleren van shoppen met vriendinnen

Welke wedstrijden van hockey we gaan bekijken bij dames oranje. Samen shoppen, sporten.

Yes day

Strand

Ijsschaatsen, skeeleren, naar de bioscoop, enzo

Wat voor leuke plannen maak je met je puber? Welke leuke dingen doe je met je puber? (die zij ook leuk vinden?)

Verjaardagsfeestje plannen

Menukaart met leuke ultjes

Naar de film

Een arduino-set uitproberen

Playing basketball, biking, movie night

Naar de film

Leuk, leerzaam. bedankt



Tips voor opvoeden in deze tijd

Gezin als houvast in onzekere tijden



- Wees zelf niet te angstig of overbeschermend
- Routine behouden & leuke dingen doen
- Negatieve gedachtes horen erbij!
- Leren omgaan met onzekerheid; focus op waar wel grip op!
- Hoe kunnen ze zelf positief bijdragen?
- Dagelijks pedagogische gouden driehoek: *bewegen – iets voor jezelf – iets met een ander*
- Blijf over de dingen praten
- Laat ze...



www.nji.nl - alles over opvoeden



Nederlands
Jeugdinstituut

Voor wie ▾

Onderwerpen ▾

Over het Nji

Contact

Q Zoeken

≡ Menu

Nationaal kenniscentrum over opgroeien

Q Waar ben je naar op zoek?

Zoeken

Vluchtelingenkinderen

Welke problemen kunnen vluchtelingenkinderen hebben? En hoe help je als leerkracht een getraumatiseerd vluchtelingenkind in je klas?



Praten met je kind over de oorlog tussen Rusland en Oekraïne

Rusland en Oekraïne zijn in oorlog. Grote kans dat jouw kind hier iets over opvangt. Hoe praat je



Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

Mentimeter

Top x heel leerzams

Nuttig

Leerzaam

Leuke vorm. Leerzaam.

Heel herkenbaar, dank!

leuke avond, goede tips

Super leuk!! Goed gedaan!!

Top!

top



Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

M Mentiimeter

Heel leerzaam, heb er ECHT iets aan gehad DANK

Tip: Handout dias delen

Pizza frikadel speciaal

Super goed

Onwijs leuk gedaan en heel herkenbaar vanavond.

Heel leuk de afwisseling tussen theater en informatief

Open doel

Leuk en leerzaam

Herkenbaar. Leerzaam



Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

M Mentiimeter

Heeeeel herkenbaar!

Super leuk

Leuk afwisselend

Leerzaam en leuk, dank jullie wel

Herkenbaar en leerzaam

Helder en Tanja erg leuk, zorgteam plannen waren niet echt concreet

Fijn en heel herkenbaar en goede inzichten en tips gekregen

Heel goed en herkenbaar. Bedankt.

Leuk en leerzaam



Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

Mentimeter

Leerzaam met Humor!

Dank jullie wel voor deze spiegell

Kind hwc aan woord laten?

Leuke en leerzame avond. Sterk toneelspel 😊👍

Theater was leuk!

Link naar slides delen

Hefe leuke vorm, heel herkenbaar. Veel gelachen! Top

Leuke afwisseling Interactief is top!

Kunnen sheets gedeeld worden?



Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

Maak je vooral niet te druk. Kijk hoe je zelf was als kind. Komt vast goed.
Leuke avond, ik ga nu mn tiktok filmpjesdroppen

Herkenbaar

Tip: niet alle microfoons werkten de hele tijd

Top: herkenbaar

Herkenbaar en leerzaam op een hele leuke manier gebracht!

Leuk en leerzaam

Zeer leerzaam. Leuk met een knipoog gebracht

Bedankt !

Avond van de week!!!

Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

Mentimeter

"K&G"

Leuk

Super leuk zo!

Leuke en informerende avond

Geen eten??

Gratis theater, da's toch mooi meegenomen

Heel herkenbaar en grappig! Bedankt voor de leuke avond!

Top en vlot gebracht met humor incl. Nuttige info.

Heel leuk gedaan, fijn als we de tips nog na kunnen lezen!

Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

Mentimeter

Leerzaam, creatief, inspirerend

Groetjes

Brinthal

Erg leuk en herkenbaar. Goede tips!

Groeten uit Amstelveen.

Top!

Applaus

Gave Tshirts van OC

Krijgen we de slides?



Wat vond u van de avond? Heeft u nog TIPS of TOPS?

M Mentiimeter

Leuk en inspirerend



Heb je nog een vraag?